

Q：転倒時の観察と対応の基本を教えてください。

A：子どもが転倒したときに、どこをぶつけたのかがわからないときは、痛がる部位だけでなく、その周囲や他の部位も観察し、皮膚が暗紫色に変色している部位（内出血）を冷やして、安静にさせてください。転倒後に、嘔気を訴える、嘔吐する、意識がもうろうとしているときは、転倒時に頭部を打撲し、内出血している可能性が高いので、安静にして救急車を呼びましょう。

（前橋 明）

子どもの健康福祉研究所