

教育・研究・講演実績

子どもの健康福祉研究所

所長 前橋 明

2024 年

講演報告（記事）

前橋 明：戸外運動と児童心身発展的意義 p. 6-8, 中国・上海托幼, 2024. 12.

2025 年

論説

前橋 明：幼児の外あそびの重要性, 健康教育 203, pp. 9—14, 河合薬業, 2025, 1.

論文

板口真吾・前橋 明：小学生の生活習慣と体力・運動能力、視力との関連および課題, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 1-24, 2025. 3.

満処絵里香・前橋 明：学校生活時における児童の自覚症状の訴えとカウンター値の変化からみた健康課題, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 25-35, 2025. 3.

研究資料

照屋真紀・前橋 明：沖縄県宮古島幼児の運動・自由時間と体格および生活習慣分析, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 51-60, 2025. 3

実践研究

照屋真紀・小石浩一・前橋 明：子ども支援の沖縄キャラバンの活動実態と役割—COVID19 前とCOVID-19 禍中の活動の比較からみえてきたこと—, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 71-77, 2025. 3

第 21 回すこやかキッズ支援全国セミナー

講演

前橋 明：子どもの健康福祉 2025, 子どもの健康福祉研究 36, pp. 17-21, 2025. 3. 2.

総説

前橋 明：健全な成長のための外あそび推進について, 子どもの健康福祉研究 36, pp. 145-150, 2025

論文

野村卓哉・前橋 明：外あそびが幼児の健康づくりに及ぼす影響と課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 151-150, 2025.

満処絵里香・前橋 明：学校生活時の児童の自覚症状の訴えとカウンター値の変化からみた健康課題の分析，子どもの健康福祉研究 36，pp. 174-181, 2025.

陳 ジシン・前橋 明：幼稚園内における外あそび実践が幼児の生活習慣に及ぼす影響，子どもの健康福祉研究 36，pp. 182-189, 2025.

上幸利香・前橋 明：福岡市の保育園幼児の生活習慣の実態と健康管理上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 190-203, 2025.

齋藤光羽・前橋 明：南関東地区の幼児の生活習慣とその課題—東京都板橋区・練馬区・埼玉県和光市の幼児を対象にして—，子どもの健康福祉研究 36，pp. 204-211, 2025.

文 双鵬・五味葉子・前橋 明：0～3歳児の生活習慣の実態と健康管理上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 212-222, 2025.

手嶋久仁子・前橋 明：静岡県浜松市における幼児の生活習慣の実態と健康上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 234-245, 2025.

2025 年 3 月 27 日（木）～4 月 2 日（水）中国山東省淄博市

2025 年 3 月 28 日（金曜日）

特別講演と授業見学

時間：9:00～11:30

特別講演：日本早稲田大学教授・前橋 明

テーマ：「幼児期からの健康づくりと運動促進—運動、心動、感動、そして、運動の生活化—」

参加者：市教育局関連部門および全市幼児教育関係者（約 290 名）

高新区実験幼稚園視察

時間：14:10～17:00 場所：高新区実験幼稚園

16:00～17:00 授業指導：「親子ふれあい体操」

指導者：前橋 明教授、野村卓哉先生、菊地貴志先生

2025 年 3 月 29 日（土曜日）

終日特別講演 場所：山東ラインテック智能科技有限公司学術交流センター

午前 8:30～11:30

①講演：前橋 明教授 議題：「感覚あそびを大切にした運動指導」

午後 14:00～17:00

① 講演：前橋 明教授 議題：「指導するときの留意事項とポイント」

参加者：約 290 名

2025 年 3 月 30 日（日曜日）

淄博職業学院視察

時間：8:30～10:00 場所：淄博職業学院

8:30～9:20 淄博職業学院 北キャンパス

2 階：教育成果デジタル展示ホール、スマート新エネルギー自動車実習センター、
スマート製造実習センター、陶磁・琉璃アート学科の師生作品展示を見学。

9:20～10:00 淄博職業学院 南キャンパス 幼児教育実習室を見学。

山東輕工職業学院視察

時間：10:00～11:30

場所：山東輕工職業学院

10:00～10:40 第 1 教学棟 ファッションクリエイティブセンターを見学。

10:50～11:30 乳幼児保育・サービス専攻 実習センターを現地視察

（山東省家庭サービス研修 省級モデル拠点）

齊文化博物館の見学

時間：午後 14:30～17:00 場所：臨淄区 齊文化博物館

2025 年 3 月 31 日（月曜日）

淄博師範高等専科学校視察

時間：8:40～10:30 場所：淄博師範高等専科学校

淄博師範高等専科学校附属幼稚園視察

時間：10:30～11:30 場所：淄博師範高等専科学校附属幼稚園

高新区傅山幼稚園視察

時間：14:00～16:00 場所：高新区傅山幼稚園

14:00～14:20 園の基本状況のご報告（1 階多機能ホール）

14:20～15:20 見学ルート：エントランスホール → スロープ → 傅山大通り →
クリエイティブゾーン → 棋芸軒（囲碁・将棋室） → 運動階段 →
砂場室 → 3 階・大三クラス → サイエンス・ディスカバリールーム →
科学階段で 1 階へ → 感覚統合室 → ツリーハウス → 1 階ロビー

15:20～16:10 屋外体力サーキット活動の見学

見学ルート：正面広場 → 中クラス体カサーキットゾーン →
クライミングエリア → 積み木ゾーン → 小クラス体カサーキットゾーン →
動物園 → 裏山 → 大クラス体カサーキットゾーン → クリエイティブゾ
ン → 1 階ロビー

著書

前橋 明：幼児期開始健康生活的創造—運動，心動，感動以及運動的生活化—，中国山東省淄博市

2025 年 4 月 11 日（金）～4 月 12 日（土）中国 南京市

第 12 回アジア幼児教育年次大会および幼児教育博覧会，アジア幼教年会

会場情報：南京国際博覧中心 2A ホール 開幕式時間：9:05

16:00～16:50

講演

前橋 明：幼児体育の意義と使命—運動，心動，感動，そして，運動の生活化—，

第 12 回アジア幼児教育年次大会および幼児教育博覧会，アジア幼教年会，2025. 4 月 11 日

2025 年 4 月 15 日（火） 中国深圳市

講演 1

前橋 明：健康生活的重要性-**運動、心動、感動以及運動の生活化**—，中国 深圳

講演 2

前橋 明：什么是幼儿体育运动的发生机制以及运动指导的注意事项， 中国 深圳

2025 年 4 月 27 日（日）～4 月 28 日（日）中国山東省濰坊 「中日幼児体育学術交流大会」

4 月 27 日

9:30-10:20

講演

前橋 明：幼児体育の意義和社会使命，2025 中日幼児体育学術交流大会，4 月 27 日

16:00-16:30 シンポジウム 参加者：王 凱珍、前橋 明、石橋 満、野村卓哉

2025 年 5 月 14 日（水）～5 月 21 日（水）台湾

5 月 15 日（木） 桃園市 方圓幼兒園視察

5 月 16 日（金） 新北市社会局座談会

5 月 17 日（土） 新北市社会局研修会 前橋 明：講演 健康づくり理論 1，0～2 歳児親子運動実
技指導

5 月 18 日（日） 新北市社会局研修会 前橋 明：講演 健康づくり理論 2，3～5 歳児親子運動
実技指導

著書

前橋 明：新北市 0-2 歳乳幼児親子運動遊戲集，新北市政府社会局，2025.

5 月 19 日（月） 国立台東大学 体育学科実技指導

5 月 20 日（火） 国立台東大学 大学院 講義

論説・資料

Akira Maehashi : Health Management Issues and Countermeasures for Children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp. 5-12, 2025. 5.

Akira Maehashi : The Importance of Outdoor Play for Young Children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.17-28, 2025. 5.

Akira Maehashi : Promoting Outdoor Play for Healthy Child Development, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp. 70-82, 2025. 5.

Akira Maehashi : Recommendation for Parent-Child Interactive Exercise, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp. 83-95, 2025. 5.

論文

Takuya Nomura and Akira Maehashi : The impact and challenges of outdoor play on health promotion for young children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol. 6, No. 1, pp. 55-66, 2025. 5.

論文

今高城治・白石秀明 : 子どものインターネット・ゲーム障害（IGD）の医療社会学的考察, 栃木県医学会々誌 55, 2025, 6. 指導 : 前橋 明