

參加日本早稻田大學前橋明教授「最終講義」紀要

體育學系 范春源教授

一、前言

2025年3月1日10時，我和內人孔雀受邀到日本早稻田大學所沢校區，參加日本早稻田大學人間科學院前橋明教授「最終講義」¹活動，前橋明教授於2025年3月31日自早稻田大學退休。前橋明教授於2003-2025年任教於早稻田大學人間科學院，專精於「幼兒體育」學術研究，蜚聲國際，早稻田大學為表彰他的績效與貢獻，退休時除頒贈早稻田大學感謝狀之外，也授予名譽教授證書。

雖然，2025年2月16日才赴東京和前橋明教授一起慶生（於2020年2月16日的約定），當得知「最終講義」之活動是在3月1日週六，由於筆者服務的臺東大學已經開學，筆者深知機會只有一次，必須排除萬難到場致意，和內人孔雀商量後，決定2月28日赴日本東京早稻田大學所沢校區，3月1日全日參加前橋明教授「最終講義」相關活動，3月2日回臺灣，3月3日回臺東大學上課。

筆者於2015年10月經時任臺東大學幼兒教育系黃愷芬教授介紹與前橋明教授認識，之後前橋明教授來臺東大學演講、辦理活動十數次，帶來幼兒體育研究推廣的人力及資源，如日本幼兒體育學會、國際幼兒體育學會、早稻田大學子ども

¹ 「最終講義」是指大學教授退休或離職前的最後一次正式演講，內容包括學術研究總結以及對學生及相關人士的期許與祝福。

もの健康福祉學/幼兒體育研究室，合作辦理「幼兒體育」指導者研習活動。在學術研討會方面，於 2017-2025 年與臺東大學開始辦理「臺東大學與早稻田大學學術研討會」²，每年舉辦。第一屆(2017 年)在日本早稻田大學，第二屆(2018 年)在臺東大學，二校學者及研究生分享交流「幼兒體育」的研究成果。期間因 Covid-19 疫情而停辦，2024 年在早稻田大學辦理第 5 屆。而 2024 年由國際幼兒體育學會主辦，臺東大學承辦的「2024 年國際幼兒體育學術研討會」聚集日本、韓國、臺灣的學者於臺東大學，將各國發展幼兒體育的作法、研究成果作交流。而《臺東大學體育學報》出版的期刊論文則有 2017 年邱琦玲發表的〈日本前橋明在臺灣研究幼兒體育歷程之探討〉、2017 年黃愷芬、前橋明〈臺灣學齡前兒童休閒活動參與之調查研究〉及 2021 年范春源發表的〈臺灣幼兒體育發展的關鍵人物之研究〉³。在內容中都可看到前橋明教授為臺灣的幼兒體育發展作出的貢獻。前述持續累積的成果，使臺東大學儼然成為「幼兒體育」推廣與研究的特色大學。

綜觀 2015-2025 年是前橋明教授來臺灣推動幼兒體育發展的「黃金 10 年」，臺灣的幼兒體育有極大的進展、除了 2020 年受 Covid-19 疫情影響無法來臺灣之外，前橋明教授經常應新北市政府教育處之邀請，每年到臺灣進行演講、辦理新書發表會、辦理幼兒體育指導員研習，也到前述提及的臺東大學，為臺灣的幼兒

² 有關臺東大學與日本早稻田大學學術研討會，詳見范春源，〈臺東大學與日本早稻田大學學術研究交流經緯〉《東師體育》30 輯，2024 年，臺東大學體育學系出版，頁 39-70。

³ 有關邱琦玲、黃愷芬及范春源發表與幼兒體育的論文內容請參閱《臺東大學體育學報》各期。

體育發展注入原動力，增進臺灣社會各界對幼兒體育的了解。而 2025 年退休後的前橋明教授已作好規劃，擔任「子どもの健康福祉研究所」顧問兼所長，持續「幼兒體育」的研究與推廣。

二、參加前橋明教授「最終講義」活動過程

筆者參加前橋明教授「最終講義」活動過程如下。首先說明前橋明教授的簡歷，1955 年生於日本岡山，1977 年美國南奧勒岡州立大學畢，1978 年密蘇里大學碩士畢，1996 年獲岡山大學醫學博士。1987-2003 年任倉敷市短期大學講師、助教授、教授，於 2003-2025 年早稻田大學教授。曾任 1993-1994 美國密蘇里大學客座教授，維蒙特大學客座教授，諾里奇大學客座教授，2015-2016 臺灣的國立體育大學客座教授⁴。前橋明於大學時期受老師淺野辰三的影響對幼兒體育的課題有興趣，之後開始投入與幼兒體育相關的研究。

2025 年 2 月 28 日晚上筆者與內人孔雀獲邀參加前橋明教授研究室的感恩歡送會，即臺灣的謝師宴，地點在所沢市區的一家百貨公司會議室舉行，2025 年應屆畢業的博士生有陳志鑫、小石浩一、滿處繪里香、照屋真紀，碩士班應屆生野村卓哉，多位前橋明教授指導畢業的校友山梨みほ、五味葉子等人。國外方面參加的有來自臺灣臺東大學范春源、中國大陸北京的杭寅⁵、中國大陸的林鑫⁶、

⁴ 前橋明，《子どもの健康福祉學》，大學教育出版，2025 年，頁 243-245。

⁵ 杭寅，北京好樂體教育科技有限公司董事長，國際幼兒體育學會理事長，《The International Journal of Physical Education of Young Children》Vol.1No.1，2018，8.頁 13。前橋明教授

韓國明知大學李琺京教授。會中，每位參加者都逐一發言感謝前橋明教授的指導，祝福前橋明教授退休後身體健康繼續推動幼兒體育，現場充滿感性與祝福的氛圍，令人感動。

前橋明教授「最終講義」活動於所沢校區 101 號館 201 教室舉行，會場內布置陳列展示前橋明教授學術研究的成果展板，以及介紹其學術成果的資料，感受到他在學術領域的成就。與會者有來自臺灣、中國大陸、韓國及日本的學者專家在台下聆聽，400 人座的會場「座無虛席」，會場中的走道也站滿人。包括大學在校生、遠距教學的大學生、碩士生、博士生，已畢業的校友含學士、碩士及博士。校友帶領著自己的另一半（先生或太太）、小孩，到會場參加前橋明教授的「最終講義」活動。

前橋明教授「最終講義」活動於 3 月 1 日 10:00 於日本早稻田大學所沢校區 101 號館 201 教室舉行。首先由日本傳統民俗大鼓表演節目開始，接著由早稻田大學人間科學研究科健康福祉領域資深教授岩崎香、筆者、中國大陸林鑫、韓國明知大學李琺京教授陸續上台致詞，當日的重點是由前橋明教授為參加者上一堂 40 分鐘的課，講題是「幼兒體育面對的挑戰與對策」。前橋明教授語氣平和幽默，回顧自己在幼兒體育領域的實踐、研究活動以及推動國際組織合作的歷程。

與中國大陸北京幼兒體育方面的交流是由杭寅協助安排。

⁶ 林鑫，《The International Journal of Physical Education of Young Children》Vol.1No.1，2018，8頁 17。上海辰勵體育科技有限公司 CEO，國際幼兒體育學會指導養成委員會委員。前橋明教授與中國大陸上海幼兒體育方面的交流多半是由林鑫協助安排。

前橋明教授多年來一直致力於幼兒體育研究主題。他始終認為運動遊戲，尤其是戶外遊戲對幼兒的健康成長至關重要。多年來研究的教材和資料投影在螢幕上，與會者對幼兒體育之內容「溫故知新」，前橋明教授祝福大家「最終講義」的活動不是結束，而是新的開始。面對社會變遷，幼兒體育的發展仍有許多挑戰課題，他願意和大家在一起繼續研究幼兒體育。演講完，全場爆發出熱烈掌聲，碩、博士生、校友向教授獻花、拍照，場面溫馨感人。之後，由前橋明教授研究室的研究生和兒童保育工作者表演獅子舞祝賀，最後全體與會者大合照。筆者生平第一次參加大學教授退休前的「最終講義」，除了感動之外對於前橋明教授只有更多敬佩與讚嘆。

「最終講義」活動結束之後，當日3月1日下午及2日全天，在原場地舉行「韓日20屆學術交流研討會」，韓國明知大學有近40名學者參加，日本近30名學者參加學術研討會，由前橋明教授及韓國明知大學的李琬京教授主持，筆者則參加3月1日下午的學術研討會行程。研討會論文發表安排緊湊，由日本、韓國的發表者輪番上臺，分享自己的研究成果，韓國由李昭娜博士翻譯，時任明知大學教授，前橋明教授指導的博士生，精通日文、韓文，日文中文翻譯由臺灣的陳志鑫博士擔任，前橋明教授指導的博士生，精通中文、日文，研討會中的發表、發問、詢答都相當精采。發表會後安排的「懇親會」在早稻田大學學生餐廳舉行，與會者歡聚一堂，交流感情，主持人安排與會者都要發言致詞，「懇親會」充滿

輕鬆、愉快的氣氛，有輕食、飲料及啤酒，大家可以自由自在的交流，這是日本學術研討會後的交流活動。

三、結語

參加前橋明教授「最終講義」活動是筆者生平第一次參加教授退休的「最終講義」，101 號館 400 人座的會場「座無虛席」，參加者全年齡層都有，從幼兒、兒童、年青人、中年人到資深教授；日本人、臺灣人、韓國人、中國人，前橋明教授「一生懸命」致力於幼兒體育的推廣與研究，受學生、日本及國際社會的肯定，「心動、感動、行動於幼兒體育」是他常掛在嘴邊的 Slogan。結識前橋明教授 10 年(2015-2025 年)相互往來密切、頻繁，而這 10 年也是他協助推動台灣幼兒體育發展的「黃金 10 年」，對於亦師亦友的前橋明教授，筆者有以下幾點心得。

1、前橋明教授敦厚、誠信的人格特質，嚴謹的治學態度，受學生喜愛。溫文儒雅、謙和有禮，具有使命感，與之相處，望之儼然、即之也溫之形像，嚴肅的外表，內心卻十分溫暖，交談間有時也會幽默一下，完全是傳統日本學者的形像。在教學、研究上嚴謹的態度，引領學生進行專題研究，在課後「居酒屋」的餐敘討論課題時，循循善誘，展現出學者柔軟的一面，非常受學生的喜愛，是所謂標準的「暖男」，也是令人敬佩景仰的學者，在其指導之下，學生遍及日本及亞洲各國，可說是「桃李滿天下」。

其次，前橋明教授習慣以厚實的雙手和人握手，從握手中可以感到他滿滿的誠意。2015 年筆者和前橋明教授認識，交談之間講誠信，口頭約定，說話算話。凡討論辦理研討會、參加會議、邀請來臺東大學演講活動、投稿論文乃至於每 5 年於東京共同慶生之約定，都是口頭承諾，不須白紙黑字，一一兌現。

2、前橋明教授配合社會脈動，從幼兒的生活作息調查研究入手，建立幼兒體育發展理論與實務，1977-1978 年在美國留學與日本的學習成長環境奠定前橋明教授推動幼兒體育的理論與理念，而 2003 年前橋明教授任教於早稻田大學是推動幼兒體育發展最大的轉捩點，2003-2025 年出版的書籍，發表的期刊論文，指導的碩士論文、博士論文等可謂是「著作等身」，理論與實務的整合豐富幼兒體育的內容。

前橋明教授從幼兒發展的生理學與生活作息入手，伴隨著社會型態的改變，影響幼兒的身心發展。2003 年起從幼兒的生活型態入手，進行幼兒體育的實證研究，在科學論證與調查數據支持之下，研究結果成「一家之言」。理論與實務的結合，前橋明教授在日本的發表幼兒體育學術論文與出版幼兒體育書籍，同時經過授權在臺灣、韓國及中國大陸也有前橋明教授幼兒體育理論與實務的翻譯書出版。

3、前橋明教授任教於早稻田大學培育幼兒體育人才。前橋明教授提到在大學時受淺野辰三教授的啟發與影響，大學時期開始對幼兒體育有興趣，1977-1978

年間留學美國時學習到「適應體育」，2003 年到早稻田大學服務時，當時有「適應體育」與「幼兒體育」二大課題都可以推展也都是他專攻的領域，經他深思熟慮後選擇「幼兒體育」作為生涯研究，也因為他勤於耕耘培育幼兒體育指導者，日本及國際的幼兒體育才有今日蓬勃發展的盛況。

2003-2025 年前橋明教授任教於早稻田大學，由於早稻田大學是亞洲名校，能集「天下英才而教之」，前橋明教授指導早稻田大學學士、碩士、博士研究生多人，畢業後在教育領域永續推動幼兒體育。同時也指導培育日本、臺灣、韓國、中國大陸幼兒體育專業之學士、碩士、博士人才投入研究與推廣。由於指導臺灣、韓國、中國大陸幼兒體育專門之學士、碩士、博士數十人於國際間永續推動幼兒體育。也因有前述幼兒體育碩、博士的人才培育，筆者認為國際的幼兒體育發展從 2025 年到 2060 年都是蓬勃發展的局面，所謂「十年樹木、百年樹人」，人才培育是最大的關鍵。當然，都歸功於前橋明教授的指導。

幼兒園教師增能方面，在日本辦理幼兒體育指導員研習，從九州、四國、到北海道前橋明教授在全日本辦理幼兒體育指導員研習。自 2005 年日本幼兒體育學會成立以來，在日本培育的幼兒體育指導員近 20000 人。在幼兒職場的教師、經過增能之後將幼兒體育的作法在幼兒園中實施。2015-2025 年在前橋明教授的帶領之下「日本幼兒體育學會」、「國際幼兒體育學會」也和臺灣的新北市政府

教育處、臺東大學幼兒教育系合辦幼兒體育指導員研習，已培育近千名幼兒體育指導員。

4. 前橋明教授能廣結善緣，成立幼兒體育組織持續推動幼兒體育。所謂「一個人走得快，一群人可以走更遠」。對此，前橋明教授有深刻的認識，如何組織同好共同推動幼兒體育？成立幼兒體育學會的組織是必要的。於是，前橋明教授2005年成立「日本幼兒體育學會」、2005年「亞洲幼兒體育學會」及2018年「國際幼兒體育學會」，成立且運作學會持續推動幼兒體育。

利用組織的能量於日本、亞洲及國際間，「國際幼兒體育學會」會務發展因2019年Covid-19疫情而減緩推動的進度，疫情緩解之後分別於日本、中國大陸、臺灣、韓國辦理國際幼兒體育學術研討會，持續推動幼兒體育。在國際學術研討會方面，定期辦理早稻田大學與中國的幼兒體育組織、早稻田大學與韓國明治大學、早稻田大學與臺灣的臺東大學辦理學術研討會外，而各國幼兒教育、幼兒體育組織、機構前來早稻田大學參訪，前橋明教授也樂於接待，廣結善緣，推動幼兒體育，聚集更多人推動幼兒體育。

至於退休後如何在國際間推動幼兒體育，前橋明教授除了繼續進行幼兒體育理論的研究外，他也向筆者提到他指導的學生有宮本雄司服務於早稻田大學、泉秀生任教於東京都市大學、山梨みほ任教於昭和女子大學、五味葉子任教於埼玉縣立大學、照屋真紀任教於沖繩女子短期大學，前述的學者都任教於大學，期許

筆者未來能多與之交流。當然，韓國的明知大學李琿京教授，中國大陸北京的杭寅、上海的林鑫都是熱心推動幼兒體育人士，今後也能持續交流。

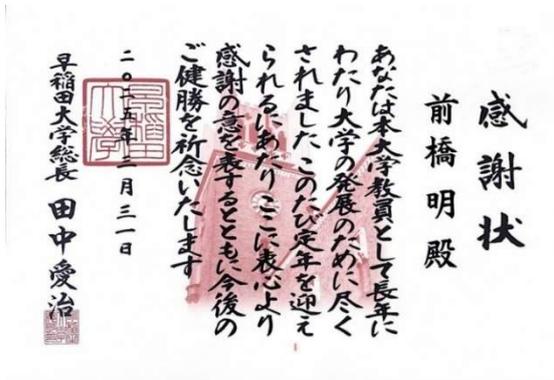
本文完稿之前承蒙早稻田大學前橋明教授及亞洲大學陳志鑫教授指正與補充資料，在此一併感謝。



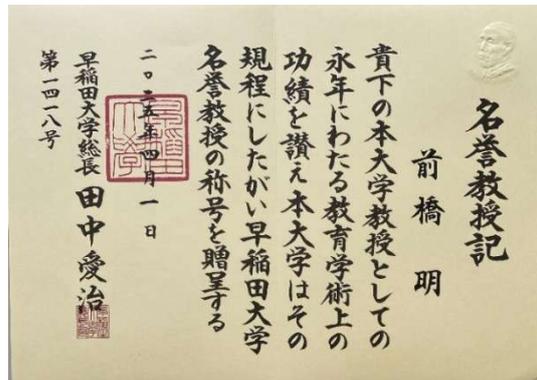
前橋 明教授-早稲田大學最終講義
2025.3.1



早稲田大學畢業典禮後前橋 明
教授與畢業生合照



早稲田大學於前橋 明教授感謝狀



前橋 明教授名譽教授證書



早稲田大學前橋 明教授研究室碩
博士生謝師宴 2025.2.28



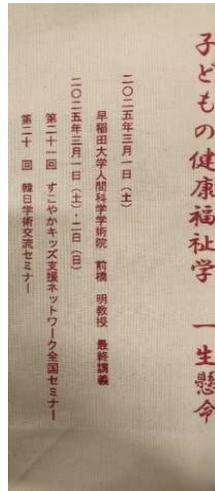
韓國明知大學李琺京教授贈前
橋 明教授紀念品 2025.2.28



前橋明與中國林鑫合照 2025.2.28



前橋明與范春源教授合照 2025.2.28



韓日學術交流 2025.3.1



前橋 明教授主辦國際幼兒體育學術研討會

2018-2024



范春源教授贈前橋 明教授



前橋 明教授於國際幼兒健康研究所 4 週年

幼兒體育一生懸命感動行動

早稲田大学人間科学学術院
前橋 明教授 最終講義



ありがとうございました
またお会いできるのを楽しみにしています！
고맙습니다.
다시 뵙기를 기대하고 있어요!
前橋 明教授最終講義企画・実行委員会
2025.3.1 早稲田大学所沢キャンパス



第21回 すこやかキッズ支援全国セミナー
第20回 韓日学術交流セミナー



감사했습니다!
만나서 진심으로 감사해요.
ありがとうございました!
出会えたことに心から感謝します
すこやかキッズセミナー実行委員
2025.3.1~3.2
早稲田大学所沢キャンパス

第21屆兒童支援全國研討會

前橋 明教授-最後一堂課大合照

第20屆韓日學術交流研討會



竹田昌平先生贈送給前橋博士的，為了表揚其貢獻、教學、或公益行為。

