

教育・研究・講演実績

子どもの健康福祉研究所

所長 前橋 明

2024 年

講演報告（記事）

前橋 明：戸外運動と児童心身発展的意義 p. 6-8, 中国・上海托幼, 2024. 12.

2025 年

論説

前橋 明：幼児の外あそびの重要性, 健康教育 203, pp. 9—14, 河合薬業, 2025, 1.

論文

板口真吾・前橋 明：小学生の生活習慣と体力・運動能力、視力との関連および課題, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 1-24, 2025. 3.

満処絵里香・前橋 明：学校生活時における児童の自覚症状の訴えとカウンター値の変化からみた健康課題, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 25-35, 2025. 3.

研究資料

照屋真紀・前橋 明：沖縄県宮古島幼児の運動・自由時間と体格および生活習慣分析, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 51-60, 2025. 3

実践研究

照屋真紀・小石浩一・前橋 明：子ども支援の沖縄キャラバンの活動実態と役割—COVID19 前とCOVID-19 禍中の活動の比較からみえてきたこと—, レジャー・レクリエーション研究 105, pp. 71-77, 2025. 3

第 21 回すこやかキッズ支援全国セミナー

講演

前橋 明：子どもの健康福祉 2025, 子どもの健康福祉研究 36, pp. 17-21, 2025. 3. 2.

総説

前橋 明：健全な成長のための外あそび推進について, 子どもの健康福祉研究 36, pp. 145-150, 2025

論文

野村卓哉・前橋 明：外あそびが幼児の健康づくりに及ぼす影響と課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 151-150, 2025.

満処絵里香・前橋 明：学校生活時の児童の自覚症状の訴えとカウンター値の変化からみた健康課題の分析，子どもの健康福祉研究 36，pp. 174-181, 2025.

陳 ジシン・前橋 明：幼稚園内における外あそび実践が幼児の生活習慣に及ぼす影響，子どもの健康福祉研究 36，pp. 182-189, 2025.

上幸利香・前橋 明：福岡市の保育園幼児の生活習慣の実態と健康管理上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 190-203, 2025.

齋藤光羽・前橋 明：南関東地区の幼児の生活習慣とその課題—東京都板橋区・練馬区・埼玉県和光市の幼児を対象にして—，子どもの健康福祉研究 36，pp. 204-211, 2025.

文 双鵬・五味葉子・前橋 明：0～3歳児の生活習慣の実態と健康管理上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 212-222, 2025.

手嶋久仁子・前橋 明：静岡県浜松市における幼児の生活習慣の実態と健康上の課題，子どもの健康福祉研究 36，pp. 234-245, 2025.

2025 年 3 月 27 日（木）～4 月 2 日（水）中国山東省淄博市

2025 年 3 月 28 日（金曜日）

特別講演と授業見学

時間：9:00～11:30

特別講演：日本早稲田大学教授・前橋 明

テーマ：「幼児期からの健康づくりと運動促進—運動、心動、感動、そして、運動の生活化—」

参加者：市教育局関連部門および全市幼児教育関係者（約 290 名）

高新区実験幼稚園視察

時間：14:10～17:00 場所：高新区実験幼稚園

16:00～17:00 授業指導：「親子ふれあい体操」

指導者：前橋 明教授、野村卓哉先生、菊地貴志先生

2025 年 3 月 29 日（土曜日）

終日特別講演 場所：山東ラインテック智能科技有限公司学術交流センター

午前 8:30～11:30

①講演：前橋 明教授 議題：「感覚あそびを大切にした運動指導」

午後 14:00～17:00

① 講演：前橋 明教授 議題：「指導するときの留意事項とポイント」

参加者：約 290 名

2025 年 3 月 30 日（日曜日）

淄博職業学院視察

時間：8:30～10:00 場所：淄博職業学院

8:30～9:20 淄博職業学院 北キャンパス

2 階：教育成果デジタル展示ホール、スマート新エネルギー自動車実習センター、
スマート製造実習センター、陶磁・琉璃アート学科の師生作品展示を見学。

9:20～10:00 淄博職業学院 南キャンパス 幼児教育実習室を見学。

山東輕工職業学院視察

時間：10:00～11:30

場所：山東輕工職業学院

10:00～10:40 第 1 教学棟 ファッションクリエイティブセンターを見学。

10:50～11:30 乳幼児保育・サービス専攻 実習センターを現地視察

（山東省家庭サービス研修 省級モデル拠点）

齊文化博物館の見学

時間：午後 14:30～17:00 場所：臨淄区 齊文化博物館

2025 年 3 月 31 日（月曜日）

淄博師範高等専科学校視察

時間：8:40～10:30 場所：淄博師範高等専科学校

淄博師範高等専科学校附属幼稚園視察

時間：10:30～11:30 場所：淄博師範高等専科学校附属幼稚園

高新区傅山幼稚園視察

時間：14:00～16:00 場所：高新区傅山幼稚園

14:00～14:20 園の基本状況のご報告（1 階多機能ホール）

14:20～15:20 見学ルート：エントランスホール → スロープ → 傅山大通り →
クリエイティブゾーン → 棋芸軒（囲碁・将棋室） → 運動階段 →
砂場室 → 3 階・大三クラス → サイエンス・ディスカバリールーム →
科学階段で 1 階へ → 感覚統合室 → ツリーハウス → 1 階ロビー

15:20～16:10 屋外体力サーキット活動の見学

見学ルート：正面広場 → 中クラス体力サーキットゾーン →
クライミングエリア → 積み木ゾーン → 小クラス体力サーキットゾーン →
動物園 → 裏山 → 大クラス体力サーキットゾーン → クリエイティブゾーン → 1 階ロビー

著書

前橋 明：幼児期開始健康生活的創造—運動，心動，感動以及運動的生活化—，中国山東省淄博市

2025 年 4 月 11 日（金）～4 月 12 日（土）中国 南京市

第 12 回アジア幼児教育年次大会および幼児教育博覧会，アジア幼教年会

会場情報：南京国際博覧中心 2A ホール 開幕式時間：9:05

16:00～16:50

講演

前橋 明：幼児体育の意義と使命—運動，心動，感動，そして，運動の生活化—，

第 12 回アジア幼児教育年次大会および幼児教育博覧会，アジア幼教年会，2025. 4 月 11 日

2025 年 4 月 15 日（火） 中国深圳市

講演 1

前橋 明：健康生活的重要性-**運動、心動、感動以及運動的生活化**—，中国 深圳

講演 2

前橋 明：什么是幼儿体育运动的发生机制以及运动指导的注意事项， 中国 深圳

2025 年 4 月 27 日（日）～4 月 28 日（日）中国山東省濰坊 「中日幼児体育学術交流大会」

4 月 27 日

9:30-10:20

講演

前橋 明：幼児体育の意義和社会使命，2025 中日幼児体育学術交流大会，4 月 27 日

16:00-16:30 シンポジウム 参加者：王 凱珍、前橋 明、石橋 満、野村卓哉

2025 年 5 月 14 日（水）～5 月 21 日（水）台湾

5 月 15 日（木） 桃園市 方圓幼兒園視察

5 月 16 日（金） 新北市社会局座談会

5 月 17 日（土） 新北市社会局研修会 前橋 明：講演 健康づくり理論 1，0～2 歳児親子運動実技指導

5 月 18 日（日） 新北市社会局研修会 前橋 明：講演 健康づくり理論 2，3～5 歳児親子運動実技指導

著書

前橋 明：新北市 0－2 歳乳幼児親子運動遊戯集，新北市政府社会局，2025.

5 月 19 日（月） 国立台東大学 体育学科実技指導

5 月 20 日（火） 国立台東大学 大学院 講義

6 月 17 日（火） 東京都小平市立保育園 保育士研修
小平市こども家庭部
講演「子どもの睡眠、前橋 明」

6 月 28 日（土）・29 日（日）

日本食育学術会議第 19 回大会

於）名古屋葵大学

講演「子どもの健康管理における食育の役割—近年の課題と支援のあり方—、
前橋 明」

研究発表「幼児の生活時間と朝食開始時刻および夕食会氏時刻との関連性
野村卓哉・前橋 明」

7 月 13 日（日） 国際幼児健康デザインスペシャリスト（中級）養成関西研修会

講演「幼児に対する運動指導上の留意事項」

講演「公園／園庭遊具の重要性と園庭づくりの工夫」

講演「各地の子どもの健康づくり実践」

実技指導「運動あそび指導の助言」

7 月 14 日（月） 京都府亀岡市学校保健会 全体研修会

於）亀岡市交流会館 2 階

講演「子どもの健康と外あそび—運動、心動、感動、そして、運動の生活化—」

7 月 20（日）・21 日（月・祝） 国際 幼児体育指導員養成講習会

講演・実技指導

於）東京 YMCA 社会体育・保育専門学校

7 月 27 日（日） 第 54 回幼児の健康づくりセミナー

国際幼児健康デザイン研究所オンライン研修

講演「幼児の健全育成を図る外あそびの計画と夏場の熱中症予防」

7 月 28 日（月） ジャパン FM ネットワーク

ラジオ番組出演「気候変動で子どもの外あそびはようになる？」

7月28日（月） 鎌倉市教育センター幼児教育研修会

於）鎌倉市立深沢小学校

講演「幼児期の運動あそびと小学校低学年体育とのつながりについて」

7月30日（水） 第59回夏の芸術教育学校

於）東京 ビジョンセンターグランデ浜松町

1日講演「食べて、動いて、よく寝よう！運動のススメ」

論説・資料

Akira Maehashi : Health Management Issues and Countermeasures for Children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.5-12, 2025.5.

Akira Maehashi : The Importance of Outdoor Play for Young Children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.17-28, 2025.5.

Akira Maehashi : Promoting Outdoor Play for Healthy Child Development, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.70-82, 2025.5.

Akira Maehashi : Recommendation for Parent-Child Interactive Exercise, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.83-95, 2025.5.

論文

Takuya Nomura and Akira Maehashi : The impact and challenges of outdoor play on health promotion for young children, The International Journal of Physical Education of Young Children, Vol.6, No.1, pp.55-66, 2025.5.

論文

今高城治・白石秀明：子どものインターネット・ゲーム障害（IGD）の医療社会学的考察，栃木県医学会々誌 55, 2025, 6. 指導：前橋 明

Editorials

Akira Maehashi : The Importance of Outdoor Play for Young Children, The International Journal of Physical Education of Young Children 6(1), pp.17-21. May 2025.

Original Articles

Takuya Nomura • Akira Maehashi : The impact and challenges of outdoor play on health promotion for young children, The International Journal of Physical Education of Young Children 6(1), pp. 55–66. May 2025.